

## **Wenn der Schwarzgesichtslöffler Rührei serviert Großes Samstagsfrühstück in der Rottweiler Wärmestube**

Es brummt in der Küche. Durch den Raum zieht der Geruch von frischem Kaffee. Die Tische sind liebevoll in den Landesfarben rot/blau/weiß gedeckt - mit Blumen, Lampions und einem Vogel, dem Schwarzgesichtslöffler –der in Taiwan symbolische Bedeutung hat und für Zuversicht und Durchhaltevermögen steht. Der Raum füllt sich und die Besucher und Besucherinnen verteilen sich an den Tischen.

Jeden ersten Samstag im Monat lädt das Team der Wärmestube in der Suppengasse in Rottweil zum großen Frühstück für ALLE. Und dieses Mal hat sich das Team um Gudrun Roth-Ganter etwas Besonderes überlegt: Ein taiwanesisches Frühstück, bei dem es neben dem Essen in netter Gesellschaft auch Nahrung fürs Hirn gibt. So bekommt jeder Gast eine Rezeptsammlung zum Mitnehmen, damit man die leckeren Gerichte zu Hause nachkochen kann. Kulturelle Besonderheiten und die politische Situation des Landes regen zum Blick über den Tellerrand an. Die Gäste kommen in der einladenden Atmosphäre schnell miteinander ins Gespräch. An diesem Vormittag ist es gelungen, die Wärmestube als Ort der Begegnung und des gemeinsamen Lernens - an dem jeder willkommen ist- erfahrbar zu machen.

Diese tolle Atmosphäre kann man miterleben und dabei auch noch etwas lernen: Neben dem Samstagsfrühstück bietet das Team der Wärmestube als neues Angebot an jedem ersten Donnerstag im Monat nach dem Mittagessen um 13.30 Uhr Workshops zum Thema „Gesundheit für Körper, Geist und Seele“ an. Hier gibt es spannende Impulse und Zeit für Reflektion und Austausch bei Kaffee und Kuchen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Schauen Sie einfach vorbei.

Quelle: Schwarzwälder Bote

Text: Dr. Janina Niefer

Bild: Heike Teufel

